



PLANO DE AÇÃO EDITAL CMI 01/2023

1. Identificação do Serviço/ Programa/Projeto: PROJETO INDO E VINDO		
1.1. OSC Proponente: Associação TotusTuus de Ribeirão Preto		
1.2. Endereço: Rua Pastor Adiel Almeida de Oliveira, nº 115		
1.3. Data da Constituição: 17/12/2002	1.3. Data da Constituição: 17/12/2002	
1.5. CNPJ: 054927750001-45	1.5. CNPJ: 054927750001-45	
1.7. Site: http://www.casadenazarerp.org.br/		
1.8. Nome do Responsável Legal: WALLIS THEREZINHA MIRANDA RIBEIRO DE SÁ ISSA		
1.9. RG:RG: 6061396 SSP-SP		
1.10. CPF:191.522.136-68		
1.11. Endereço Residencial: R Luiz Mestriner nº18		
1.12. Telefone Pessoal:: (16) 98824-0759		
1.13. E-mail Pessoal:issatati0808@gmail.com		
1.14. Responsável Técnico pelo Projeto: Viviane Moraes Figueiredo dos Santos		
1.15. Cargo: Psicóloga	1.16. Inscrição Profissional: CRP:06/125363	
1.17. E-mail: vivimorf@msn.com		
1.18. Responsável pelo acompanhamento do objeto (para os projetos): Viviane Moraes Figueiredo dos Santos		
1.19. Cargo: Coordenadora		
1.20. Conta: 29937-5	Agência: 6954-0	Banco: BANCO BRASIL
2 - Apresentação da Organização		
2.1. Histórico da Organização:		
<p>A Associação TotusTuus de Ribeirão Preto – Casa de Nazaré, é uma OSC (Organização da Sociedade Civil) filantrópica, de direito civil, sem fins lucrativos, localizada na Rua Pastor Adiel Almeida de Oliveira, nº 115, na cidade de Ribeirão Preto e desenvolve o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para usuários de 60 anos ou mais.</p> <p>Fundada em 17 de dezembro de 2002, nasce da vontade dos fundadores Eduardo Issa e Tati Issa, ambos dentistas, de atuar em prol dos mais necessitados, iniciando atendimento odontológico como voluntários no projeto Ribeirão Criança, e desde então perceberam a imensa carência de serviços públicos de saúde na região norte de Ribeirão Preto. Em 2002, motivados com esse trabalho, decidiram criar um espaço para os atendimentos sociais, assim fundaram a Associação TotusTuus. No ano de 2004, além da odontologia, ofereciam fisioterapia e fonoaudiologia.</p> <p>Ainda em 2004, Eduardo e Tati venderam sua casa particular, localizada na região nobre de Ribeirão Preto, um ato de desprendimento de bens materiais e doação, com profundo amor à humanidade, adquirindo o imóvel até então alugado, consolidando a entidade.</p>		

Em 2005 conseguiram os títulos de Utilidade Pública Municipal e Estadual, e anos depois compraram três imóveis vizinhos, ampliando a sede e diversificando os atendimentos que passaram a incluir orientações de psicologia, enfermagem, direito e assistência social.

Com o passar dos anos, a Diretoria percebeu que os mais carentes desses serviços eram idosos, e iniciaram os atendimentos no âmbito social, criaram ferramentas para contribuir no envelhecimento saudável e conviver em comunidade evitando o risco social. Assim, a partir de 2014, a diretoria decidiu se tornar uma Organização de Assistência Social desenvolvendo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos e definindo seu público alvo, pessoas com idade igual ou superior a 60 anos.

O Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculos executado pela Associação TotusTuus oferece a população idosa, que vivencia situações de vulnerabilidade social, um novo olhar acerca da realidade em que está inserido, contribuindo para melhorar a qualidade de vida ou até mesmo um novo projeto de vida, garantindo a segurança ao convívio (prevista na PNAS – Política Nacional de Assistência Social) visando o enfrentamento de situações de isolamento social, enfraquecimento ou rompimento de vínculos familiares e/ou comunitários.

Em 2022 completamos 20 anos, momento de amadurecimento e escolhas pautadas na essência da entidade, fazer o bem pelo bem é um comprometimento, acolher é nossa missão. Recebemos apoio de parceiros que também acreditam na transformação. Acolhemos e acreditamos isso faz que a vida seja transformada a partir do amor.

2.2. Finalidade Estatutária: Em seu Artigo 1º. a OSC TOTUS TUUS tem como finalidade estatutária o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. Pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir.

3. Apresentação do Projeto:

3.1. Título do Serviço/Programa/Projeto:
Convivência Intergeracional: Indo e Vindo

Período de Execução

Início

Término

07/2023

06/2024

3.2. Valor da Proposta (Referente ao Edital): R\$25.000,00

3.3. Valor da Proposta (Referente ao saldo sensibilizado):

3.4. Valor Total da Proposta: R\$ 25.000,00

4. Apresentação do Projeto/Atividade:

4.1. Descrição da Realidade – A Organização da Sociedade Civil – OSC – Casa de Nazaré está localizada na Rua Pastor Adiel Almeida de Oliveira, nº 115, bairro Alexandre Balbo II e tem capacidade de atendimento para 30 idosos residentes do bairro e seus adjacentes.

Segundo o IBGE (2010), a região do território de abrangência do conjunto Alexandre Balbo é bastante populosa, possuindo cerca de 31.974 habitantes e é composto por conjuntos de moradias populares, advindas de programas sociais.

A OSC pertence ao CRAS 4 que abrange uma área territorial compreendida por 25 bairros.

Em relação ao índice de vulnerabilidade social, as famílias possuem renda em torno de R\$ 504,64 a R\$ 1.864,84, o que é classificado como área de vulnerabilidade social alta, segundo o índice Paulista de Vulnerabilidade Social.

A demanda atendida pela Casa de Nazaré geralmente é de mulheres, chefe de famílias, com baixo nível educacional e baixa qualificação profissional.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de vínculo desenvolvido pela Casa de Nazaré tem atuado significativamente na rede de proteção social ao Idoso, trabalhando em rede e promovendo ações que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

4.2. Justificativa:

A transição demográfica na qual vem passando o Brasil impôs a reflexão quanto ao envelhecimento da sociedade brasileira e a necessidade de melhora nas relações intergeracionais. Essa iniciativa tem como objetivo principal defender criação de intervenções intergeracionais de forma a atender a emergência de tornar as próximas gerações mais integradas ao convívio, respeito e cuidado a pessoa idosa.

Estima-se que a proporção de pessoas idosas em Ribeirão Preto cresceu nos últimos 10 anos enquanto as outras faixas etárias tiveram uma diminuição de proporcionalidade no mesmo período. A população nessa faixa etária subiu para 114.231 pessoas idosas (16,6% da população etária total do município IBGE/RP)

Dados do IBGE apontam que em 2025, o Brasil será o sexto maior país do mundo em termos do número de pessoas idosas. Esse aumento contínuo da população que envelhece vem despertando iniciativas legislativas nacionais e internacionais voltadas a proteção da saúde, promoção social e segurança do sujeito com, no mínimo, 60 anos de idade.

No nosso município também se faz necessária tal intervenção, assim a Associação Totus Tuus se coloca em consonância com a finalidade da Política Nacional do Idoso e assegura os direitos sociais da pessoa idosa, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade.

Nossa proposta é oferecer integração do sujeito que envelhece entre pessoas de diferentes gerações, uma troca de saberes que favorece a sociabilidade, criando espaços de inclusão e de interação de forma a propiciar o encontro das diferenças e da diversidade, conduzindo a uma reflexão que supere as visões estereotipadas do envelhecimento humano.

Acreditamos que essa relação seja útil para ambas as partes, a ternura de uma criança, quando associada à experiência dos sábios idosos, pode resgatar à autoestima, além de trazer benefícios para as duas gerações.

A importância desse vínculo geracional também foi mostrada por outro estudo realizado pela Universidade de Stanford. De acordo com a coordenadora do projeto, Laura Carstensen, entre as competências que a interação das crianças com adultos mais velhos pode desenvolver estão o pensamento crítico, a resolução de problemas, a conexão social e a aprendizagem para estabelecer objetivos.

Quando a pessoa idosa percebe que não está impossibilitado de conviver com uma geração mais nova, que é detentor de saberes que só a experiência de vida oferece, ele é acreditado e pode transformar vidas com suas vidas, numa troca gratuita onde a alegria de viver e partilhar com os mais jovens, desperta em seu interior a felicidade de se enxergar inserido no mundo. Para as outras gerações entrar em contato com o idoso favorece o entendimento que a velhice é um processo natural e o quanto essa geração tem a ofertar, isso cria um processo de identificação levado para toda a sua vida.

4.3. Objeto: - Projeto Intergeracional que estimule o protagonismo da pessoa idosa para a transmissão de cultura e valores.

4.4 Abrangência Territorial:

() **Todas as regiões de Ribeirão Preto**

<input type="checkbox"/> Região CRAS I <input type="checkbox"/> Região CRAS 1.1 Se somente bairros específicos, identificar os bairros	<input type="checkbox"/> Região CRAS II <input type="checkbox"/> Região CRAS 2.1 Se somente bairros específicos, identificar os bairros	Região CRAS III <input type="checkbox"/> Se somente bairros específicos, identificar os bairros
<input checked="" type="checkbox"/> Região CRAS IV Se somente bairros específicos, identificar os bairros	<input type="checkbox"/> Região CRAS V Se somente bairros específicos, identificar os bairros	<input type="checkbox"/> Outros municípios – especificar:

5. Público Alvo a ser Abrangido:

5.1. Capacidade de Atendimento: A Capacidade de atendimento da Associação Totus Tuus de Ribeirão Preto é de 30 usuários.

5.2. Usuários - O projeto intergeracional será oferecido para todos os Idosos cadastrados no projeto de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo, prestado pela casa de Nazaré, seguindo as formas de acesso da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

Temos 30 idosos cadastrados, sendo 100% do gênero feminino, residentes no território de abrangência do CRAS IV e CREAS II da região norte de Ribeirão Preto, que se encontram em situação de vulnerabilidade social.

Será realizado mensalmente uma ação lúdica em uma instituição pré definida, com as idosas protagonizando a execução da atividade, sendo assim será atingido um número significativo de usuários indiretos.

5.3. Forma de Acesso dos Usuários: - As idosas inscritas no projeto, serão convidadas de forma espontânea para participarem das oficinas com temas reflexivos e da troca intergeracional, um intercâmbio de vivências e experiências entre as gerações que acontecerá uma vez ao mês.

6. Processo de Monitoramento e Avaliação:

O Projeto será monitorado e avaliado contínuo e permanente, através da observação, escuta especializada e ativa, feedback dos participantes com questionário estruturado para avaliar o projeto.

A participação será verificada pela lista de presença. A observação técnica, terá seu parecer pela folha de evolução individual de cada participante, anotando fatores importantes que vão de encontro ao objetivo específico abaixo listado.

Ao final do projeto iremos realizar uma exposição aberta aos familiares dos usuários do projeto, envolvendo as duas gerações, utilizaremos fotografias das oficinas para mostrar a importância da valorização da troca intergeracional e divulgar de forma transparente nosso trabalho.

6.1. Objetivo Geral: Integrar o idosos com a criança/adolescente, para trocarem experiências de vidas, criar espaços de inclusão e de interação propiciando o encontro das diferenças e da diversidade, conduzindo a uma reflexão que supere as visões estereotipadas do envelhecimento humano.

6.2. Tabela de Monitoramento e Avaliação:

Objetivos Específicos	Atividade	Resultados Esperados	Metas	Indicadores	Meios de Verificação	Periodicidade de Verificação
1. Estimular o protagonismo social	Roda de conversa / Atividade intergeracional/ Oficina de Criação/ Atividade Exposição	Idosos protagonistas	40% de idosos com mais participação cidadã	Número de idosos com Estabilidade física e mental	Observação e escuta Técnica / Questionário/ Lista de presença	Semanal
2. Minimizar os riscos de depressão na terceira idade	Roda de conversa / Atividade intergeracional/ Oficina de Criação/ Atividade Exposição	Diminuição do risco de depressão na terceira idade	40% de idosos com melhora emocional	Número de idosos com melhora na saúde mental	Observação e escuta Técnica / Questionário/ Lista de presença	Semanal
3. Desenvolver a socialização	Roda de conversa / Atividade intergeracional/ Oficina de Criação/ Atividade Exposição	Idosos com vida social ativa	50% de idoso com mais interação social	Número de idosos com mais participação cidadã	Observação e escuta Técnica / Questionário Lista de presença	Semanal
4. Estimular a memória	Roda de conversa / Atividade intergeracional/ Oficina de Criação/ Atividade Exposição	Idosos com maior desempenho cognitivo	40% de idosos com melhor condição mental	Número de idosos com mais qualidade de vida	Observação e escuta Técnica / Questionário Lista de presença	Semanal
5. Desenvolver o autoconhecimento	Roda de conversa / Atividade intergeracional/ Oficina de	Idosos com maior aceitação	50% de melhora na identidade pessoal e social	Número de idosos com mais saber próprio	Observação e escuta Técnica / Questionário	Semanal

	Criação/ Atividade Exposição				Lista de presença	
6. Aumentar a autossatisfação e realização pessoal	Roda de conversa / Atividade intergeracional/ Oficina de Criação/ Atividade Exposição	Idosos com mais satisfação pessoal	50% de idosos com melhora no humor	Número de idosos com mais satisfação	Observação e escuta Técnica /Questionário Lista de presença	Semanal
7. Valorizar a Cultura e os valores da pessoa idosa	Roda de conversa / Atividade intergeracional/ Oficina de Criação/ Atividade Exposição	Melhor compreensão da velhice	Aumentar em 50% o conhecimento sobre a velhice	Número pessoas com maior compreensão sobre o envelhecimento	Observação e escuta Técnica /Questionário Lista de presença	Semanal

7. Detalhamento do Projeto/Atividade:

7.1. Metodologia:

A metodologia aplicada no projeto terá as atividades em formato de roda de conversa, oficina de criação, atividade intergeracional e exposição.

Na roda de conversa, utilizaremos as reflexões sobre temas descrito na tabela.

A oficina de criação o idoso irá protagonizar a atividade, escolhendo a forma como abordar as crianças na troca intergeracional.

A troca intergeracional acontecerá uma vez ao mês, será um momento de demonstrar seu saber e ressignificar valores, em ambas as partes.

No final iremos realizar uma exposição das atividades realizadas como produto final, conduzindo a uma reflexão que supere as visões estereotipadas do envelhecimento humano. Nesta atividade iremos propiciar o diálogo entre as gerações, iremos convidar a comunidade para apreciar a exposição que será apresentada pelos os idosos e pelas crianças, temos uma parceria com a secretaria do esporte, e iremos solicitar a quadra “estação cidadania” para esse fim.

7.2. Tabela de metodologia:

Atividade	Procedimento Metodológico	Responsável	Periodicidade
Roda de Conversa	A roda de conversa será a ferramenta utilizada para facilitar reflexões sobre temas importantes como o conhecimento do idoso, a sua valorização cultural, trabalhar o autoconhecimento, a autossatisfação, o	Psicóloga e Coordenadora/ Educadora Social	Semanal

	<p>protagonismo e estimular a memória. Faremos 2 encontros mensais neste formato e utilizaremos as datas comemorativas do calendário para trabalhar os temas, como:</p> <p>Junho: Festa cultural Junina/ campanha junho violeta/Julho: Dia dos avós/ Agosto: Paternidade/ Setembro: Primavera/ Outubro: infância/ Novembro: Vida / Dezembro: Natal/ Janeiro: Equilíbrio Emocional (Janeiro Branco)/ Fevereiro: Carnaval/ Março: Dia da Mulher/ Abril: Páscoa/ Maio: Maternidade.</p>		
Oficina de Criação	<p>A oficina de criação será uma atividade lúdica para criar juntamente com os idosos a dinâmica que facilitará a interação com a criança/adolescente. Iremos juntos desfrutar brincadeiras, será um momento de interação e estímulo de memória, onde o idoso será o protagonista da execução da atividade.</p>	Psicóloga e Coordenadora/ Educadora Social	Semanal
Atividade Intergeracional	<p>A Atividade Intergeracional é uma troca de saberes dos idosos da Associação Totus Tuus, com as crianças/ adolescente do Projeto Vereda da Associação OAASIS – Organização Assistencial de Acolhimento e Serviços de Integração Social. Essa atividade acontecerá uma vez ao mês, onde os idosos vão de encontro com as crianças e executarão atividade pré definida na roda de conversa e na Oficina de criação, será um momento que protagonizarão as atividades, serão os mentores, e terá a oportunidade de demonstrar seu saber e ressignificar valores, ambas as partes serão favorecidas.</p> <p>A escolha da organização para a troca intergeracional se deu pela questão demográfica, ambas estão localizada no mesmo bairro e vivem a mesma realidade, assim o local é de fácil acesso, com proximidade de 200 metros, sendo possível chegar caminhando.</p>	Psicóloga e Coordenadora/ Educadora Social	Mensal
Atividade Exposição	<p>Será uma atividade de conclusão da parceria do projeto com a OAASIS – Organização Assistencial de Acolhimento e Serviços de Integração Social, onde será exposto o trabalho realizado durante as oficinas da troca intergeracional, valorizando o idoso e a criança/ adolescente, iremos convidar os familiares das duas partes envolvidas para essa atividade.</p>	Psicóloga e Coordenadora/ Educadora Social	1 vez

8. Recursos Humanos

8.1. Plano de capacitação continuada dos profissionais:

Para executar o projeto a Associação contará com profissionais qualificados, sendo 1 Assistente, 1 Publicitário e 1 Psicólogo que serão contratos como prestador de serviço.

Associação TotusTuus faz mensalmente a capacitação dos profissionais entre diretoria e equipe técnica, anualmente a associação financia para a equipe mínima congresso da formação e Logoterapia que é a metodologia utilizadas nas intervenções.

8.2. Recursos Humanos:

Formação Profissional	Função no Projeto	Nº de Horas/Semanal	Vínculo (CLT, Prestador Serviços, voluntário)	Salário (R\$)	Encargos Sociais	Férias (R\$)	13º ou abono natalino (R\$)
Psicóloga	Psicóloga / Coordenadora	4 horas	Prestador Serviço	R\$1284,00	Não	Não	Não
Gestão em Recursos Humanos	Educadora Social	2 horas	Prestador de serviço	R\$800,00	Não	Não	Não

9. Cronograma de Execução do Projeto

9.1. Cronograma de atividades –

Plano de Trabalho Anual

Objetivo Específico	Atividades	Periodicidade (mensal/semanal/diária)	Mês											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1. Roda de Conversa	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	2. Oficina de Criação	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	3. Atividade Intergeracional	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4. Exposição	1 vez												X
2	1. Roda de Conversa	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	2. Oficina de Criação	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	3. Atividade Intergeracional	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4. Exposição	1 vez												X

3	1. Roda de Conversa	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	2. Oficina de Criação	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	3. Atividade Intergeracional	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4. Exposição	1 vez												X
4	1. Roda de Conversa	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	2. Oficina de Criação	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	3. Atividade Intergeracional	Mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4. Exposição	1 vez												X

10. Orçamento do Serviço: PROJETO INDO E VINDO		
	Ano (2023)	Ano (2024)
	R\$	R\$
Recursos humanos (5)		
Recursos humanos (6)	25.000,00	27.500,00
Medicamentos		
Material médico e hospitalar (*)		
Gêneros alimentícios		
Outros materiais de consumo		
Serv. médicos (*)		
Outros serviços de terceiros		
Locação de imóveis		
Locações diversas		
Utilidades públicas (7)		
Combustível		
Bens materiais e permanentes		
Obras (reformas que estejam previstas no plano)		
Despesas financeiras e bancárias		
Otras despesas		
Total	25.000,00	27.500,00

(5) Salários, encargos e benefícios

(6) Autônomos – pessoa física e pessoa jurídica

(7) Energia elétrica, água e esgoto, gás, telefone e internet

(*) Apenas para medicações e materiais não disponibilizados pelo SUS.

11. Plano de Aplicação e Cronograma de Desembolso (Mensal)

DESPESA	1ª PARCELA	2ª PARCELA	3ª PARCELA	4ª PARCELA	5ª PARCELA	6ª PARCELA	7ª PARCELA	8ª PARCELA	9ª PARCELA	10ª PARCELA	11ª PARCELA	12ª PARCELA
RECURSOS HUMANOS	R\$	R\$	R\$									
ENCARGOS SOCIAIS	R\$	R\$	R\$									
RECURSOS HUMANOS PESSOA JURÍDICA: Coordenadora e Educador Social	2.087,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$	R\$	R\$									
OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO	R\$	R\$	R\$									
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$	R\$	R\$									
LOCAÇÃO DE IMÓVEIS	R\$	R\$	R\$									
LOCAÇÕES DIVERSAS	R\$	R\$	R\$									
UTILIDADES PÚBLICAS	R\$	R\$	R\$									
COMBUSTÍVEL	R\$	R\$	R\$									
MATERIAL PERMANENTE	R\$	R\$	R\$									
TOTAL	2.087,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00	2.083,00

- *OBSERVAR A DESCRIÇÃO DE CADA TIPO DE DESPESA EM ANEXO.*



12. Descrição de Experiências Prévias

Somos uma organização filantrópica sem fins lucrativo, atuando em Ribeirão Preto desde 2002, acolhendo idosos em situação de vulnerabilidade social, com a missão de contribuir no processo de envelhecimento saudável, proporcionando qualidade de vida e fortalecendo vínculos familiares e comunitários. Temos como visão ser referência nos atendimentos prestados e reconhecida, em Ribeirão Preto e Região, como uma instituição séria e comprometida com resultados reais e valores que nos coloca como uma entidade indicada a esse projeto, nossa principal qualidade é o acolhimento, através dessa prática construímos relação de confiança, contribuindo ao empoderamento construção de novo projeto de vida.

Representante Legal da OSC

Viviane M. F. dos Santos
Psicóloga | Psicoterapeuta
CRP: 06/125363

Técnico Responsável